

Hypercholesterinämie:

**Viel Bewegung
und Einschränkung der Fettzufuhr.**

Ernährung: Hafer, Flohsamen, Rotreis

Medikamente:

Chitosan,

Coenzym Q10 (2mal täglich 60mg 1 Monat)

Phytosterine

Pflanzliche Heilmittel:

Dai-saiko-to

Bockshornklee !

Knoblauch !

Ginseng !

Guar-Gummi

Saiko-ka-ryukotsu-borei-to

Terminalia arjuna (Arjunabaum)

Jamswurzel

Ozontherapie!

Yoga!