

Vorsorge Kassenleistung

Liebe Patienten. Vorsorge ist sinnvoll. Nur welche ist die Richtige? Die Krankenkassen bieten/ bzw. bezahlen Ihnen folgende Untersuchungen

- **Gesundheitscheck-UP** ab dem 35. Lebensjahr alle 3 Jahre. Es erfolgte eine individuelle Beratung bzgl. individueller Gesundheitsrisiken wie Ernährung, Arteriosklerose und Krebserkrankungen. Der BMI, Blutdruck, Urin, Blutzucker und die Blutfette werden gemessen
- **Hautkrebscreening** ab dem 35. Lebensjahr alle 2 Jahre. Die Haut und Schleimhäute werden auf schwarzen und weißen Hautkrebs untersucht.
- **Krebsfrüherkennung Frauen** ab dem 20. Lebensjahr jährlicher gynäkologischer Abstrich vom Gebärmutterhals, ab 30 Jahren Untersuchung der Brüste. Ab 50 Jahren erfolgt ergänzend die rektale Untersuchung und ebenso wie bei den Männern die **Stuhluntersuchung auf Blut**.
- **Krebsfrüherkennung Männer** ab dem 45. Lebensjahr digital rektale Untersuchung der Prostata.
- **Untersuchung auf Blut im Stuhl (IFOBT)** ab 50 Jahren jährlich bis zur Darmspiegelung!
- **Darmkrebsvorsorge** ab 50 Jahren mittels Darmspiegelung. Dies wird beim Gastroenterologen durchgeführt. Ist in ihrer Familie ein Darmkrebs aufgetreten sollte die Untersuchung 10 Jahre früher als der erkrankte Verwandte durchgeführt werden.
- **Aneurysmascreening sonografisch** ab 65 Jahren bei Männern oder bei Frauen sofern eine familiäre Belastung vorliegt.

Vorsorge IGEL Zusätzlich bieten wir Ihnen folgende Untersuchungen die häufig sinnvoll sind, aber in der Routinevorsorge von den gesetzlichen Krankenkassen nicht erstattet werden.

- **Gefäßcheck bestehend aus**
 - **ABI – Knöchelarmindex** **36 €**
 - Hier wird das Risiko eine Arterienverschlusserkrankung untersucht. Sinnvoll bei Bluthochdruck, Nikotinmißbrauch, Adipositas, Diabetes, positiver Familienanamnese
 - **Ultraschall der Hals oder Leistenschlagader** **410, 401, 404** **je 25 €**
 - **Ultraschall der Bauchschlagader** **410, 401, 404** **14 €**
 - zur Abschätzung der Arteriosklerose
- **Ultraschall Bauchorgane:** **410, 420, 401, 404** **30 - 90 €**
 - Leber, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse, Nieren Milz, Bauchschlagader, Blase Gebärmutter, Eierstöcke, Prostata, Leiste, Herz, Gelenke, Weichteile
- **EKG** **26 €**
- **Ergometrie** **652, 657, 643, 7** **120 €**
- **Lungenfunktion** **20-40 €**
- **Ergänzende Laboruntersuchungen** **Siehe Seite 1**
 - z.B. großes Blutbild, Vitamine, Tumormarker, Stuhluntersuchung, Nahrungsmittelverträglichkeit (Ganzimmun)

Ort Datum Unterschrift