

Praxis Dr. Engels
Promenadenweg 4, 87484 Nesselwang

Sie haben sich entschlossen eine Reiseapotheke in den Urlaub, auf die Reise mitzunehmen.

Das ist eine gute Entscheidung. Nur welches Medikament benötige ich?

Besprechen sie das mit ihrem Arzt/Hausarzt/ Reisemediziner!

Hier finden sie einige Medikamente und Tipps die vielleicht auch während der Reise hilfreich sein können. Bei der Einnahme von Medikamenten ist auf Verträglichkeit, Allergien und Erkrankungen zu achten. Die Reiseapotheke soll ihnen als Orientierung und als Diskussionsgrundlage dienen und sollte auf jeden Fall mit ihrem Arzt besprochen werden. Diese Reiseapotheke ist nicht für jedes Reiseziel universell einsetzbar und ersetzt keine reisemedizinische/ ärztliche Beratung.

Reiseapotheke:

Analgetika Schmerzmittel:	Novalgin und Ibuprofen, Nurofen für Kinder Kein ASPIRIN!
Antiallergika:	Cetirizin - geringere Nebenwirkungen
Durchfall:	Elotrans insbesondere für Kinder (Loperamid/Immodium) nicht bei Fieber oder blutigen Stühlen!!!
Lebensmittelvergiftung:	heftige Symptome ca. 2 Stunden nach dem Essen Kohletabletten
Hautausschläge:	Decoderm tri, Hydrocortison 0,5%
Juckreiz, Insektenstich:	Fenistil, Octenisept
Wunde:	Desinfektionsmittel: Octenisept (auch für Schleimhäute) Pflaster, Binde, Gaze, Kompressen, Schere, Kanülen, Handschuhe
Thermometer:	Ausdehnungsthermometer (keine Batterie)
Dokumente:	Dauermedikation, Vorerkrankungen, Schrittmacher- Allergie- und Impfpass in Kopie oder einscannen oder/und in eine elektronisches Postfach!

Praxis Dr. Engels
Promenadenweg 4, 87484 Nesselwang

Erweiterte Apotheke:

MALARIA Prophylaxe: Moskitonetz, Antibrumm, Lange Kleidung (kein blau), Dämmerung meiden

Malariamedikamente:

Prophylaxe mit Doxycyclin 100mg ein Tag vor Eintritt ins Risikogebiet bis 4 Wochen nach Rückkehr. (keine Zulassung als Prophylaxe in Deutschland, sonst überall)

Atovaquon/Proguanil als Standby **und** Therapie geeignet

Malariaphylaxe mit Atovaquon/Proguanil: 1Tbl tgl. 1 Tag vor und 7 Tage nach Reise durch Risikogebiet

Malaria Therapie bei Standby: Atovaquon/Proguanil je 4 Filmtbl. tgl. als ED an 3 Tagen

Standby macht nur Sinn, wenn in einem Risikogebiet, nach Exposition Fieber auftritt und mehr als 24h kein Diagnostik möglich ist!

Insekten Repellentien: DEET (**Antibrumm, Nobite**), Icaridin (Antibrumm sensitiv), für Kleidung, Moskitonetze und Haut

Allergie Notfälle: Cortisonpräparate, Autoinjektoren, Schnellwirkende H2-Blocker

Reisekrankheit: Scopolamin Pflaster; >25° keine Wirkung; bei Schiffsreisen (lange Wirkung)

Übelkeit/Schwindel: Vomex - kurze Wirkungszeit

Wasser: Micropur, Mikrofilter, UVC Bestrahlungsanlage, 24h Wasser in eine durchsichtige PET-flasche in die Sonne legen (deutliche und teils auch effektive Keimreduktion!)

Sonnencreme: z.B. Daylong

Praxis Dr. Engels
Promenadenweg 4, 87484 Nesselwang

Erweitertes Traumamanagement:

Schmerzmedikamente:	Tramal
Schienung von Brüchen:	Airsplint, Samsplint
Wundversorgung:	Steristrips, Wundnaht, Tacker
Blutstillung:	Starsil, Quick Clot
Sonstiges:	Augentropfen, Nasenspray, ACC, Pantozol,
Verhütung:	Ellaone/ Pidana, die Pille danach auch nach sexuellen Übergriffen!
Höhenbergsteiger:	Acetazolamid (ehem. Diamox), Dexamethason
Ohrentropfen:	Pflegende Ohrentropfen
Ohrentropfen für Taucher:	Panotile Cipro (antibiotisch)

Patienten mit lebenswichtiger Dauermedikation die doppelte Dosis mitnehmen und an verschiedenen Orten aufbewahren!

Informationen auch auf [www. auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)

Haben sie während der Reise Fragen? Kontaktieren sie uns unter der Email
dr.engels@hausarzt-nesselwang.de (keine Kassenleistung!)

Haben sie an eine Auslands-
krankenversicherung gedacht?

Achten sie hierbei darauf, dass die
Versicherung **unbegrenzt** und auf der
ganzen Welt gilt (auch in den USA!).

Beispiele: Europäische, Mondial,
ADAC, HanseMercur u.a.

Einen schönen Urlaub wünscht das Praxisteam und

Dr. M. Engels

Dr. U. Wagner

Facharzt für Allgemeinmedizin

Fachärztin für Allgemeinmedizin