



Praxis Dr. Engels  
Promenadenweg 4, 87484 Nesselwang

---

Sie haben sich entschlossen eine Reiseapotheke in den Urlaub, auf die Reise mitzunehmen.

Das ist eine gute Entscheidung. Nur welches Medikament benötige ich?

Besprechen sie das mit ihrem Arzt/Hausarzt!

Hier finden sie einige Medikamente und Tipps die vielleicht auch während der Reise hilfreich sein können. Bei der Einnahme von Medikamenten ist auf Verträglichkeit, Allergien und Erkrankungen zu achten. Die Reiseapotheke soll ihnen als Orientierung und als Diskussionsgrundlage dienen und sollte auf jeden Fall mit ihrem Arzt besprochen werden. Diese Reiseapotheke ist nicht für jedes Reiseziel universell einsetzbar und ersetzt keine reisemedizinische/ ärztliche Beratung.

## Reiseapotheke:

<b>Analgetika Schmerzmittel:</b>	Novalgin und Ibuprofen, Nurofen für Kinder      Kein ASPIRIN!
<b>Antiallergika:</b>	Cetirizin      geringere Nebenwirkungen
<b>Durchfall:</b>	Elotrans insbesondere für Kinder
<b>Durchfall:</b>	(Loperamid/Immodium) <b>nicht bei Fieber oder blutigen Stühlen!!!</b>
<b>Lebensmittelvergiftung:</b>	heftige Symptome ca. 2 Stunden nach dem Essen <b>Kohletabletten</b>
<b>Hautausschläge:</b>	Decoderm tri, Hydrocortison 0,5%
<b>Juckreiz, Insektenstich</b>	Fenistil
<b>Wunde:</b>	Desinfektionsmittel: Octenisept (auch für Schleimhäute) Pflaster, Binde, Gaze, Kompressen, Schere, Kanülen, Handschuhe
<b>Thermometer:</b>	Ausdehnungsthermometer (keine Batterie)
<b>Dokumente:</b>	Packungsbeilagen, Dauermedikation, Vorerkrankungen, Schrittmacher-Allergie- und Impfpass  in Kopie oder einscannen oder/und in eine elektronisches Postfach!



Praxis Dr. Engels  
Promenadenweg 4, 87484 Nesselwang

---

## Erweiterte Apotheke:

**Antibiotika:** **Ciprofloxacin 500mg Bei Entzündungen, Blasenentzündung, Brechdurchfall.**  
Clont, Azithromycin,

### MALARIA

**Prophylaxe:** Moskitonetz, Antibrumm, Lange Kleidung (kein blau), Dämmerung meiden

**Malariamedikamente:** **Doxycyclin** ein Tag vor Eintritt ins Risikogebiet bis 4 Wochen nach Rückkehr.  
(keine Zulassung als Prophylaxe in Deutschland, sonst überall)

**Malarone** als Standby **und** Therapie geeignet

**Prophylaxe:** 1Tbl tgl. 1 Tag vor und 7 Tage nach Reise durch Risikogebiet

**Therapie:** Malarone je 4 Filmtbl. tgl. als ED an 3 aufeinanderf. Tagen

**Allergie Notfälle:** Prednisolon 50mg, EpiPen, Fenistil Tropfen

**Reisekrankheit:** Scopolamin Pflaster; >25° keine Wirkung; bei Schiffsreisen (lange Wirkung)

**Übelkeit/Schwindel:** Vomex kurze Wirkzeit

**Wasser:** Micropur, Mikrofilter, UVC Bestrahlungsanlage, 24h Wasser in eine durchsichtige PET-flasche in die Sonne legen (deutliche und teils auch effektive Keimreduktion!)

**Insekten Repellentien:** DEET (**Antibrumm**), Icaridin (Antibrumm sensitiv)

**Sonnencreme:** z.B. Daylong

## Erweitertes Traumamanagement:

**Schmerzmedikamente:** Tramal,

**Schienung von Brüchen:** Airsplint, Samsplint

**Wundversorgung:** Steristrips, Wundnaht, Tacker

**Blutstillung:** Starsil, Quick Clot



Praxis Dr. Engels  
Promenadenweg 4, 87484 Nesselwang

---

- Sontiges:** Augentropfen, Nasenspray, ACC, Pantozol,
- Verhütung:** Ellaone/ Pidana, die Pille danach auch nach sexuellen Übergriffen.
- Höhenbergsteiger:** Diamox, Dexamethason
- Ohrentropfen:** Otovoven
- Ohrentropfen für Taucher:** Panotile Cipro (antibiotisch)

**Patienten mit lebenswichtiger Dauermedikation die doppelte Dosis mitnehmen und an verschiedenen Orten aufbewahren!**

Informationen auch auf [www. auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)

Haben sie während der Reise Fragen? Kontaktieren sie uns unter der Email  
[dr.engels@hausarzt-nesselwang.de](mailto:dr.engels@hausarzt-nesselwang.de) (keine Kassenleistung!)

Haben sie an eine Auslands-  
krankenversicherung gedacht?

Achten sie hierbei darauf, dass die  
Versicherung **unbegrenzt** und auf der  
ganzen Welt gilt (auch in den USA!).

Beispiele: Europäische, Mondial,  
ADAC u.a.

Einen schönen Urlaub wünscht das Praxisteam und

Dr. M. Engels

Dr. M. Unsinn

Facharzt für Allgemeinmedizin

Facharzt für Allgemeinmedizin