

Vorsorge 2019

Liebe Patienten. Vorsorge ist sinnvoll. Nur welche ist die Richtige? Die Krankenkassen bieten/ bzw. bezahlen Ihnen folgende Untersuchungen

- **Gesundheitscheck-UP** ab dem 35. Lebensjahr alle 3 Jahre. Es erfolgte eine individuelle Beratung bzgl. individueller Gesundheitsrisiken wie Ernährung, Atherosklerose und Krebserkrankungen. Der BMI, Blutdruck, Urin, Blutzucker und die Blutfette werden gemessen
- **Hautkrebscreening** ab dem 35. Lebensjahr alle 2 Jahre. Die Haut und Schleimhäute werden auf schwarzen und weißen Hautkrebs untersucht.
- **Krebsfrüherkennung Frauen** ab dem 20. Lebensjahr jährlicher gynäkologischer Abstrich vom Gebärmutterhals, ab 30 Jahren Untersuchung der Brüste. Ab 50 Jahren erfolgt ergänzend die rektale Untersuchung und ebenso wie bei den Männern die **Stuhluntersuchung auf Blut.**
- **Krebsfrüherkennung Männer** ab dem 45. Lebensjahr digital rektale Untersuchung der Prostata.
- **Untersuchung auf Blut im Stuhl (IFOPT)** ab 50 Jahren jährlich dann alle 2 Jahre.
- **Darmkrebsvorsorge** ab 55 Jahren mittels Darmspiegelung. Dies wird beim Gastroenterologen durchgeführt. Ist in ihrer Familie ein Darmkrebs aufgetreten sollte die Untersuchung 10 Jahre früher als der erkrankte Verwandte durchgeführt werden.
- **Aneurysmascreening sonografisch** ab 65 Jahren bei Männern oder bei Frauen sofern eine familiäre Belastung vorliegt

Zusätzlich bieten wir Ihnen folgende Untersuchungen die häufig sinnvoll sind, aber in der **Routinevorsorge** von den gesetzlichen Krankenkassen nicht erstattet werden.

- **ABI – Knöchelarmindex** Hier wird das Risiko eine Arterienverschlusserkrankung untersucht. Sinnvoll bei Bluthochdruck, Nikotinmißbrauch, Adipositas, Diabetes, positiver Familienanamnese. 36€
- **Ultraschall der Hals oder Leistenschlagader** zur Abschätzung der Arteriosklerose. 25€
- **Ultraschall Bauchorgane:** Leber, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse, Nieren Milz, Bauchschlagader, Blase Gebärmutter, Eierstöcke, Prostata, Leiste, Herz, Gelenke, Weichteile 25 – 75€
- **EKG - Untersuchung der Erregungsleitung des Herzens.** 26€
- **Ergometrie/ Belastungs-EKG** 60€
- **Lungenfunktion** 20€
- **Ergänzende Laboruntersuchungen** z.B. großes Blutbild , Vitamine, Tumormarker, Allergiediagnostik, Stuhluntersuchung, Hormone Laborrechnung

Kreuzen sie die Untersuchung an die sie wünschen. Haben sie Fragen dann sprechen sie mit unserem kompetenten Team. Mit einer Unterschrift bestätigen sie den Wunsch für die oben genannten Zusatzuntersuchungen und übernehmen die Kosten auch wenn Ihre Versicherung oder Zusatzversicherung die Kosten nicht übernimmt.